

usv musculation

SAISON 2025 / 2026

Conditions d'inscriptions

Age minimum requis : 16 Ans révolus à la date d'inscription (mineurs avec autorisation des parents)

Pour une nouvelle inscription => Fournir un Certificat Médical => Validité 3ans (Précisez à votre médecin : pratique de la musculation, de Renforcement Musculaire, Fitness et de Cardio Training).

Pour les réinscriptions => Remplir le Questionnaire de Santé qui vous sera remis.

Pour Tous => Remplir une fiche de renseignements qui vous sera donnée à l'inscription.

Conditions pour pratiquer la musculation

OBLIGATOIRE : une paire de chaussures de sport propre réservée pour la salle.

Par mesures d'hygiène : Apporter une serviette éponge, (une paire de gants est conseillée)

Pour se désaltérer : Apporter une gourde ou une bouteille d'eau.

Vous aurez dans la salle pour vous conseiller : des Coach professionnels accompagnés d'encadrants formés à la pratique de la musculation.

Règlement : Chèques, Virement (RIB à demander à la salle), Espèces, Chèques Vacances, (Pas de chèques Sport, ni de coupons Sport)

Règlement possible par 2 ou 3 chèques bancaires : le 1er encaissé fin Septembre 2025, les autres pourront être encaissés fin Octobre 2025, fin Novembre 2025, fin Décembre 2025 au plus tard.

Documents PASS'SPORT autorisés mais à envoyer par courriel à usv.musculation@free.fr

Cotisations :

Cotisations	Vernois	hors VERN
Moins de 20 ans	105,00 €	135,00 €
Adulte	135,00 €	175,00 €

REDUCTIONS POSSIBLES

Tarif FAMILLE => pour les personnes de la même famille, qui habitent à la même adresse

Tarif SORTIR => les personnes possédantes une carte KORRIGO et dont les droits SORTIR sont valides (à voir avec la CCAS de leur ville), devront la présenter au trésorier et le tarif de la cotisation restant à charge, leur sera communiqué.

LIEU : Salle site de la Chalotais

Derrière la salle des fêtes à côté du siège de la MAISON des SPORTS (7A avenue de la Chalotais)

Horaires d'ouvertures de la salle

pour les séances libres de MUSCULATION

Lundis, Mercredis et Vendredis de 18H00 à 21H00

Mardis et jeudis de 17H15 à 19H00

Cours Collectifs de Renforcement Musculaire, Fitness, Cardio Training).

Conditions : ÊTRE INSCRIT à la MUSCULATION

Mardis et Jeudis de 19H15 à 20H15

Contacts :

A la salle aux heures d'ouvertures

Courriel : usv.musculation@free.fr

lien infos : usv.musculation.free.fr/flyer